

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра образования
Республики Беларусь

А.В.Кадлубай

14.07.2020 г.



**«ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАЩИМИСЯ
В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
В 2020/2021 УЧЕБНОМ ГОДУ»**

(инструктивно-методическое письмо
Министерства образования Республики Беларусь)

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования следует руководствоваться следующими нормативными правовыми актами:

Кодексом Республики Беларусь об образовании;

Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 № 125-З «О физической культуре и спорте»;

Указом Президента Республики Беларусь от 05.08.2019 № 295 «Об изменении Указа Президента Республики Беларусь» от 29.03.2012 № 150 «О некоторых вопросах аренды и безвозмездного пользования имуществом»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», признании утратившими силу постановления Главного

государственного санитарного врача Республики Беларусь от 8 ноября 2006 № 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 № 111»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 «Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков» и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 № 167 «Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 № 47»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 № 17»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 02.09.2019 № 148 «Об изменении постановления Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105»;

письмом Министерства образования Республики Беларусь от 15.02.2019 № 05-01-23/1387/дс «Меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь».

Перечисленные нормативные правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by/> / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании обучающиеся учреждений общего среднего образования обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

В этих целях в учреждениях общего среднего образования организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, которые являются частью образовательного процесса (пункт 4 статьи 158 Кодекса Республики Беларусь об образовании).

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни учащегося;

осознание значимости здоровья для полноценной жизнедеятельности человека;

создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях.

В режиме учебного дня должны проводиться физкультурно-оздоровительные мероприятия, такие как:

физкультурные минутки на уроках;

физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями;

физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня.

В 2020/2021 учебном году в режиме школьной недели в учреждениях общего среднего образования необходимо проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в виде:

занятий, в том числе и для обучающихся I-IV классов, в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады учреждения общего среднего образования;

летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» для юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

летнего и зимнего многоборий «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси»;

ежемесячных Дней здоровья (каждую вторую субботу месяца);

республиканских спортивных и спортивно-массовых соревнований первого этапа по программе «Снежный снайпер», «Золотая рыбка», «Школиада»; «Кожаный мяч», «Белая ладья», «Стремительный мяч», «Шахматный мир»;

подготовки и участия сборных команд учреждений общего среднего образования в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях;

участия в республиканском фестивале «Неделя спорта и здоровья», республиканских конкурсах «Лето – пора спортивная!», «Олимпионик» и др.;

подготовки и участия в первом этапе республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы»;

республиканского экспериментального проекта по отбору одаренных детей для занятий спортом «Олимпийский талант».

Кроме того, рекомендуем планировать и проводить физкультурно-спортивные праздники и спортландии.

Для формирования здорового, физически активного образа жизни обучающихся в сентябре в рамках республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья» в учреждениях общего среднего образования следует провести «День здоровья и спорта», посвященный началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник «Всебелорусская неделя сдачи нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь» по окончанию учебного года с подведением итогов круглогодичной спартакиады учреждения общего среднего образования и награждением победителей.

В 2020/2021 учебном году при организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях общего

среднего образования учителям физической культуры необходимо обеспечить обязательное проведение теоретических занятий по вопросам:

формирования у обучающихся устойчивых ценностных ориентаций к олимпийским идеалам и ценностям;

принципам справедливой игры «Фэйр плей»;

постоянного формирования устойчивого негативного отношения подрастающего поколения к применению допинга в спорте; отрицательного влияния допинга на здоровье человека; изучения основных направлений антидопинговой политики; профилактики употребления допинга, используя информационные материалы по антидопинговой работе для учителей учреждений образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», разработанные учреждением «Национальное антидопинговое агентство». Дополнительную информацию можно найти на сайте учреждения (<https://nada.by>);

безопасного поведения во время проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Обращаем внимание на необходимость создания и обеспечения безопасных условий, в том числе исправность спортивного инвентаря и оборудования при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися.

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует размещать информацию о специализированных учебно-спортивных учреждениях на сайтах учреждений общего среднего образования, использовать социальные сети для повышения уровня информированности обучающихся, их родителей по вопросам пропаганды физической культуры и спорта, организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

В соответствии с Планом мероприятий по формированию в обществе культа государственных символов Республики Беларусь, утвержденным Главой Администрации Президента Республики Беларусь от 13.05.2013 №10/91, при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий необходимо обратить внимание на использование государственной символики, приобщающей обучающихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующих патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению.

Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в учреждениях общего среднего образования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеурочное время, в том числе во время осенних, зимних и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

мероприятий рекомендуется большую часть соревнований и мероприятий проводить в шестой школьный день.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях общего среднего образования необходимо наличие следующей документации:

календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающего круглогодичную спартакиаду учреждения общего среднего образования;

Положения о круглогодичной спартакиаде учреждения общего среднего образования;

приказов об организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, о поощрении лучших спортсменов и учителей;

протоколов соревнований, сценарных планов проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

актов обследования спортивного оборудования, акта готовности физкультурно-спортивного сооружения учреждения общего среднего образования к новому учебному году и весенне-летнему периоду.

В Республике Беларусь решением Министерства юстиции Республики Беларусь от 13.03.2020 № 44 создана Белорусская ассоциация школьного спорта, членами которой могут являться учреждения общего среднего образования.

В целях популяризации видов спорта, увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом, учреждениям общего среднего образования рекомендуется вступать в Белорусскую ассоциацию школьного спорта ([www.sporteducation.by/Главная страница/БАСШ](http://www.sporteducation.by/Главная_страница/БАСШ)).

В 2020/2021 учебном году продолжает действовать социально-спортивный проект по развитию массового футбола в учреждениях общего среднего образования Республики Беларусь «Мой школьный футбольный клуб».

Учебные издания, методические материалы, электронные средства обучения, рекомендуемые для использования при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования размещены на национальном образовательном портале (<http://www.adu.by> *Образовательный процесс 2020/2021 учебный год/ Общее среднее образование/ Учебные предметы 1-IV классы/ Учебные предметы V-XI классы/ Физическая культура и здоровье*).

Дополнительную информацию об организации физического воспитания, учащихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

мероприятий, участия белорусских школьников в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by).